

I.T.E.S. “ L. EINAUDI”

Anno scolastico 2018/2019

prof. E. Cavallini

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE

Classe: 4B

caratteristiche generali:

- comportamenti corretti nello spogliatoio e in palestra: vestiario, scarpe, ordine nello spogliatoio
- corretto comportamento per le giustificazioni
- comportamenti corretti in fase di organizzazione e svolgimento delle attività: procedure per le decisioni, tolleranza, disponibilità, adattamento dell'intensità di gioco alle caratteristiche dell'avversario.
- Stimolo alla partecipazione come fattore di socializzazione e strumento per superare preconcetti e paure.
- Integrazione e rispetto tra i sessi

attività sportive:

- pallavolo: regole, esercizi sui fondamentali e gioco.
- Volano: regole, esercizi sui fondamentali e gioco.
- Basket: regole, esercizi e gioco
- Calciotto: gioco.
- Giochi a squadre popolari (palla prigioniera, dogeball, ecc.)
- gare a staffetta
- attività proposte dagli alunni (alcuni alunni hanno proposto alla classe quanto svolgevano come attività personale: karate, danza, ecc.)
- corso di scacchi: regole di gioco, principi sull'apertura, concetti di tattica e strategia, matti elementari, gioco.
- Attività all'aperto: corsa, cammino, gioco.

Verona 25/06/2019